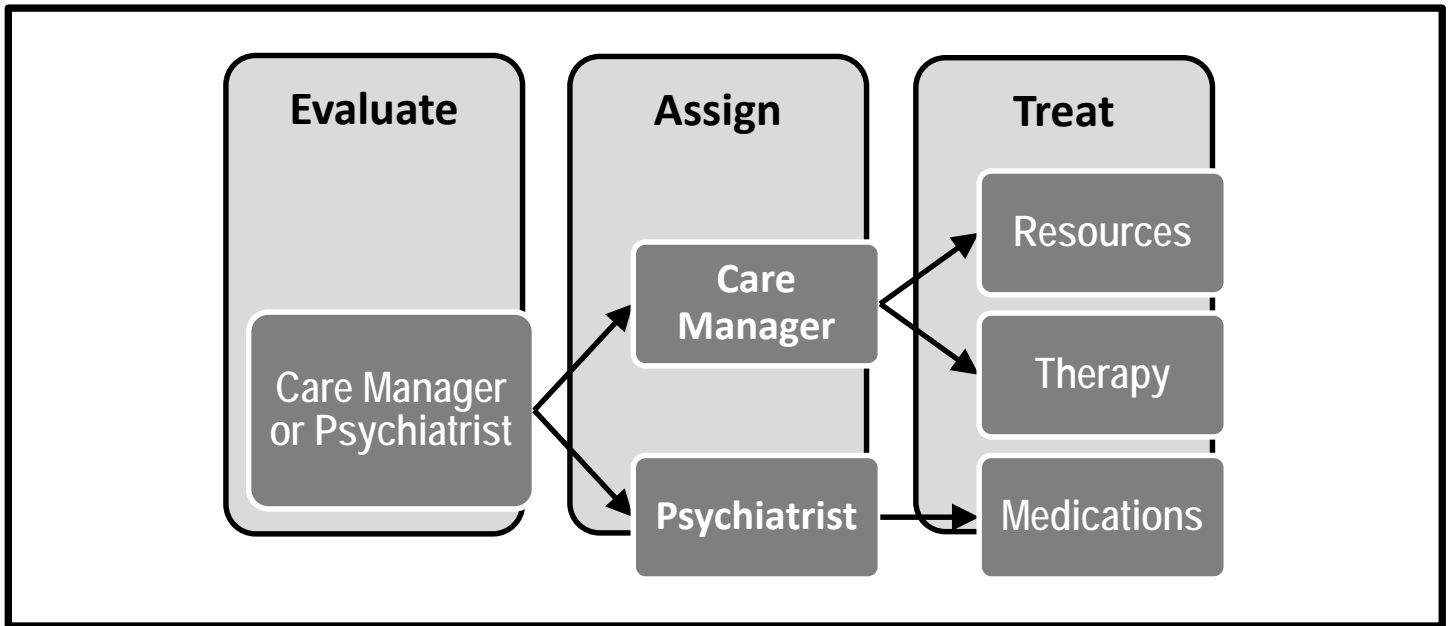


Welcome to the Integrated Mental Health Service

- Our mental health service supports the primary care patients of the Ambulatory Care Center at CRMC
- Your ACC primary care provider has asked for our assistance with your treatment
- Our team will help with mental health treatment and services
- We will assist until the problem is solved or we will find someone else who can help



We offer the following scheduled services between 8am and 5pm on weekdays

1. Psychiatric evaluations
2. Medication consultation
3. Mental health resources or referrals
4. Psychotherapy

- These are short term therapies focusing on current thoughts and behaviors
- These are not long term therapies that focus on past experiences and feelings

We offer:

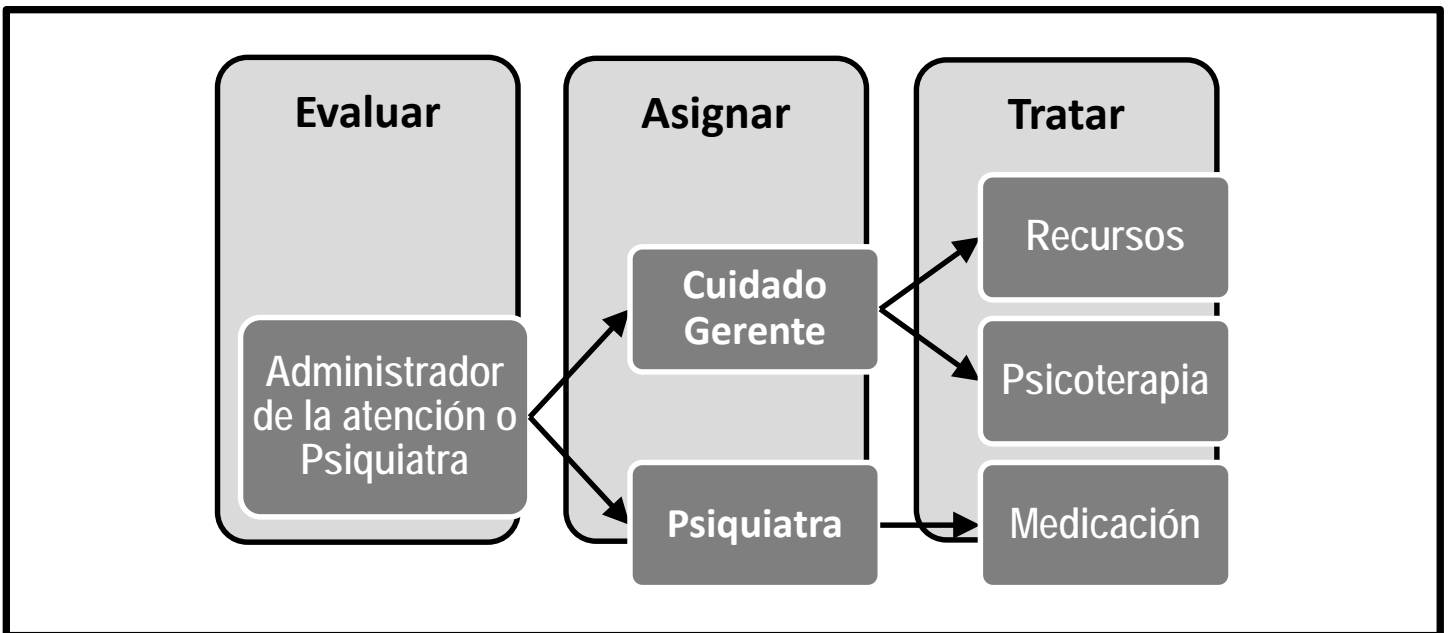
- 1 individual session of Behavioral Activation teaching patients to get up, out, and connect
- 4 individual sessions of Problem Solving Treatment about how to better solve life's problems
- 1 individual session to help with creating a Relapse Prevention Plan to cope with future difficulties
- Up to 8 group sessions of focusing on a Wellness and Recovery Action Plan

Integrated Mental Health (8am-5pm routine care): (559) 459-5168, fax (559) 459-4489

Exodus Recovery Center (24 hour crisis care): (559) 453-1008, child (559) 600-6760

Bienvenidos al Servicio Integrado de Salud Mental

- Nuestro servicio de salud mental es compatible con los pacientes de atención primaria del Centro de Atención Ambulatoria en CRMC
- Su proveedor de atención primaria CRMC CAC ha pedido nuestra ayuda con su tratamiento
- Nuestro equipo le ayudará con el tratamiento y los servicios de salud mental
- Nosotros le ayudaremos hasta que se resuelva el problema o vamos a encontrar a alguien que puede ayudar



Ofrecemos los siguientes servicios programados 08 am-5 pm de lunes a viernes

1. Las evaluaciones psiquiátricas
2. Consulta Medicación
3. Los recursos de salud mental o referencias
4. Psicoterapia

- Estas son las terapias a corto plazo se centran en los pensamientos y comportamientos actuales
- No se trata de terapias a largo plazo que se centran en las experiencias del pasado y sentimientos

Ofrecemos:

- 1 sesión individual de activación conductual enseñar a los pacientes a levantarse, salir y conecte
- 4 sesiones individuales de Problema Solución de Tratamiento sobre cómo resolver mejor los problemas de la vida
- 1 sesión individual para ayudar con la creación de un Plan de Prevención de recaídas para hacer frente a las dificultades futuras
- Hasta 8 sesiones de grupo de centrarse en un bienestar y el Plan de Acción para la Recuperación

Salud Mental Integrado (8 atención de rutina a 5pm): (559) 459-5168, fax (559) 459-4489

Éxodo Centro de Recuperación (cuidado de crisis de 24 horas): (559) 453-1008, niños (559) 600-6760